



C'est avec joie et enthousiasme que nous vous accueillons à l'antenne de Modane !

<i>Date</i>	<i>Horaires</i>	<i>Activités</i> * <i>sur inscription</i>
Lun 2	11h – 13h30 14h – 16h	*Pique-nique à Villargondran* <i>Chacun prévoit son pique-nique</i> La Santé Mentale, toutes et tous concernés ! <i>Séance de sensibilisation afin de mieux nous comprendre, animée par Bérangère à St Jean de Maurienne</i>
Mar 6	10h – 12h	Potager, en autonomie  <i>Suivi d'une virée à La Frite qui chante !</i>
Jeu 8	10h – 12h	Potager, en autonomie  <i>Pique-nique si vous le souhaitez !</i>
Dim 8	9h – 12h30	Festival d'Ici et d'Ailleurs à Modane <i>Stand tenu par le GEM (vente de gourmandises ☺)</i>
Lun 9	Fermé	<i>Férieré - Lundi de pentecôte</i>
Mar 10	10h – 12h	Potager, en autonomie  <i>Pique-nique si vous le souhaitez !</i>
Mer 11	13h30 – 16h	Séance Ciné avec Cyril (à la résidence !) « Les Visiteurs II »
Lun 16	10h – 15h30	*Sortie avec le SAVS*, 2€ Balade et pique-nique à l'Orgère <i>Chacun à son rythme !</i>
Jeu 19	11h – 15h	*Barbecue à La Cascade St Benoit*, 5€ <i>Avec les groupes de Val d'Arc, St Jean et notre invitée Viviane Huys ☺</i> Jeux, promenade et baignade selon la météo <i>Anniversaire Sylvie</i> 
Lun 23	10h-12h	Yoga avec Roselyne
Mar 24	9h – 15h30	Inter-GEM départemental à Aix-les-Bains <i>Echanges, pique-nique et baignade au Bourget</i>
Jeu 26	12h30 – 15h	Balade botanique à St André/Amodon, 2€ <i>Chacun prévoit son pique-nique</i>

***Sur inscription auprès de Bérangère au 07.68.89.58.27**

Programme de Juin 2025 - GEM Rebond 73

Association loi 1901, parrainée par ESPOIR 73

Le GEM, c'est quoi ?

Les GEM, prononcé « j'aime », sont des Groupes d'Entraide Mutuelle : lieux de convivialité, d'entraide et de partage, dans la bienveillance et le respect de chacun, pour toute personne qui se sent seule, isolée ou fragile psychologiquement. Parce qu'on est tous concerné par la santé mentale, plus de 600 GEM existent en France.

N'hésitez pas à franchir le pas et contactez-nous !

Accueil des nouveaux visiteurs et prise d'adhésion

Les personnes souhaitant nous rendre visite pour une première fois ainsi que les personnes souhaitant prendre leur adhésion, sont priées de nous contacter par téléphone afin de fixer un rendez-vous avec Bérangère. Merci de votre compréhension.

Projet Potager



A la demande des adhérents, un potager nous est mis à disposition afin de pouvoir développer des activités en plein air, mettre les « mains dans la terre » et cultiver de bons légumes. Nous investirons ce lieu un maximum, dès que la météo le permettra, pour également nos activités quotidiennes ! Les adhérents du GEM Rebond 73 pourront y accéder librement, tout en étant garant du cadre et du bon fonctionnement de cet espace collectif !

L'équipe du GEM Rebond 73

CONTACT *Hors Les Murs*

Modane (Résidence Pré Soleil) : Bérangère (chargée de projet)

Tel : 07.68.89.58.27 (portable) 04.56.96.37.15 (bureau) 07.69.67.80.04 (Alexandra, coordinatrice)

Mail : gemrebond73.horslesmurs@gmail.com

Adresse : 266, rue de la République - 73300 St Jean de Maurienne (entrée : portes vitrées Place de la Sous-Préfecture)

Page Facebook : [GEM Rebond](#)

Site Internet : gemrebond73.fr